ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa: Comunidad de Cuidado Tierra de Sol

2. Componente: Atencion Integral para el desarrollo humano

3 Eje de Atención: Cuidado Integral

3.1 Línea de Atención: Cuerpo y mente

4. Nombre de la actividad: Envejecimiento activo

5. Fecha de ejecución: 23 | 6 | 2022 al 30 | 6 | 2022

6. Profesional a cargo de la actividad: Yesid Rivera Mosquera

7. OBJETIVO GENERAL

Establecer estrategias integrales que esten orientadas a la superacion de condiciones particulares, promoviendo el desarrollo de capacidades y potencialidades orientados al mantenimiento de la autonomia e independiencia.

7.1. OBJETIVOS ESPECIFICOS

1- Capacitar a las personas mayores en la temática de envejecimiento activo y el afrontamiento de sus enfermedades crónicas y discapacitadas con el fin que disfruten la etapa de la vejes a pesar dolencias físicas y comportamentales.

2- Integrar las personas mayores para que disfruten de la compañía de sus pares escuchado música y compartiendo experiencias de esta manera fortalecer unidad, participación y afectividad.

8. PLANEACION

En el marco de los parámetro y perspectiva del envejecimiento activo se realizara la actividad denominada "Disfrutando la etapa de la vejez a pesar de" se realizará en el mes de junio de 2022 con personas mayor CCC Tierra de sol con el propósito es realizar dos encuentro cuya pretensión de vincular en cada una a 20 personas de modalidad moderada, Intervención se realizará en un espacio amplio, ventilado y con para mantener el distanciamiento físico en procura de aplicar protocolo preventivo del COVID-19. Tema les permitirá reflexionar con respecto a la vida en institución, sus diagnósticos médicos, y su responsabilidad frente tratamientos y recomendaciones clínico asistenciales para crear conciencia que hay que convivir con las enfermedades crónicas y las discapacidades, para el cierre se hará retroalimentación y evaluación. Sobre los conocimientos adquiridos en el desarrollo de la actividad.

9. DESARROLLO

Junio 23 de 2022. Hora: 11:am a 11:50 am

Se desarrolló de la actividad en CCC Tierra de sol y asistieron 18 personas mayores no se completó el grupo por que la invitados(as) está en cambios comportamentales, en el encuentro se disponen en circulo, se saluda y se presenta el tema , como introducción se les pide que elijan canciones eligen alabanzas a Dios y música tropical, que les permiten evocar recuerdos y se les complace seguidamente se desarrolla el tema preguntándoles a cada una cual es la enfermedad que padecen, 11 personas citan de manera correcta sus patologías crónicas mientras que siete dicen sentirse bien y que "toman medicamentos por que se los dan en la institución" la conversación se centra en las que aceptan sus diagnósticos , se habla de los síntomas y signos de la enfermedad para ello se toma como ejemplo la hipertensión arterial, signos: las personas mayores enumeran que sienten mareos, agitación, calor en la cara y cuello, fatiga y es porque la tensión se elevó. Seguidamente se les pregunta qué hacer cuando se presenta eso síntomas y se pide a una del grupo de las que no aceptan el diagnóstico médico y responden una que si se siente enferma pues que debe informarle a las auxiliares de enfermería para que le tomen la tensión, el grupo restante está de acuerdo y e concluye que cuando se sientan enfermas deben informarle a las auxiliares de enfermería que están al cuidado y estas informan al enfermería y si amerita este pedirá valoración médica con medicina general. Seguidamente se hace una pausa y seles pone música, se retoma y se aborda el tema de la importancia del tratamiento médico, se discute que hay personas que no aceptan el medicamento y por qué lo hace, la respuesta de la gran mayoría dicen porque son "tercas", para concluir este subtema se pone ejemplos como si no se toma el medicamento la tensión arterial se eleva por encima de las cifras males y puede provocar ruptura de un vaso sanguíneo y de ahí foque se dice común mente le da una trombosis y los accidentes cerebrovasculares traen consecuencias, como parálisis medio cuerpo, perdida del habla y la persona pierde capacidad funcional a nivel fisco y neurológico. Seguidamente todas opinan que es mejor tomar medicamento aun que sea de mal sabor, ,pero hace bien a la salud, y se concluye que medicamento, dieta y los ejercicios y las rutinas de caminatas que se hacen en el servicio es muy importante para mantener controlada la enfermedad y también tener buenas relaciones personales ser tolerante cooperante hace que ambiente de convivencia se bueno se viva en tranquilidad y armonía también es importante acepta que se padece la enfermedad o discapacidad , finalmente todas opinan hay que "soportar" enfermedades para evitar estar en una silla de ruedas o usando bastones hay que sumirlo pidiendo a Dios la salud y afrontar la vida y disfrutarla a pesar de tantas circunstancias. Se da fin a la actividad con una oración de acción de gracias dirigida por una persona mayor.

Junio 30 de 2022. Hora: 10:45 am a 11:40 am

Intervención se realizó con temática musicoterapia ya que la población para cual estaba en actividades ocupacionales entonces se realizó a las personas en modalidad severa y participación pasiva de 43 personas, se les amenizo con música colombiana, ruidos de la naturaleza mientras trascurría la música realice conato físico como saludarle de mano, dales abrazos. Finaliza con canción padre nuestro.

10. EVALUACIÓN

El impacto de la actividad se evidencio en la participación activa de las asistentes con capacidad cognitiva moderada y algunas de modalidad severa se integraron para disfrutaran de la música y compañía de sus pares, así mismo cabe resaltar que las 18 personas mayores identifican los principales síntomas y algunos signos de sus enfermedades crónicas y saben qué hacer cuando se presenta la crisis y queda el compromiso de no hacerle resistencia a la ingesta de medicamentos y continuar con las caminatas diaria para mejorar la condición de salud y motivar a las personas mayores para que sigan estas pautas de buen manejo de tratamiento médicos y plan de asistencia de la institución, así mismo la segunda actividad se realizó con personas de modalidad severa en aras de fomentar la participación e integración con sus pares , evaluado intervención se determina que se alcanzó el objetivo propuesto.

11. RECURSOS

Personas mayores ccc tierra del sol	1-Consola de sonido 2.USB con musica 3.Telefono con camara fotografica 4.Mesas y sillas

12. EVIDENCIAS

Registro fotografico

Yesid Rivera Mosquera 13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato	Selene Guerrero Medina 14. Nombre y firma del Coordinador

15. Nombre y firma personas mayores

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA ACTIVIDADES ETAPAS DEL CURSO VITAL 23 Y 30 DE JUNIO 2022







